

# BioErlebnisse 2019

Einfach. Selbstgemacht. Natürlich.

## April

- 06. Apr ● Kochworkshop  
Paleo Ernährung
- 13. Apr ● Kochworkshop  
Veganer Käse & mehr
- 20. Apr ● Osterhasen backen  
& basteln
- 26 & 27 ● ADAMAH  
Apr BioJungpflanzenmarkt
- 29. Apr ● BioZwergerl Picknick

## Mai

- 03 - 05 ● ADAMAH  
Mai BioJungpflanzenmarkt
- 04 & 05 ● Genussfrühling  
Mai ADAMAH Landpartie
- 06. Mai ● BioZwergerl Picknick
- 11. Mai ● Global 6 K Walk & Run
- 11. Mai ● Tag für bewusste  
Elternschaft: Familie  
Kinder & Rock'n'Roll
- 13. Mai ● BioZwergerl Picknick
- 18. Mai ● Einführungsworkshop  
Achtsamkeit
- 20. Mai ● BioZwergerl Picknick
- 25. Mai ● Workshop: Naturkosmetik  
Tagespflege
- 25. Mai ● ADAMAH Feld Erleben
- 27. Mai ● BioZwergerl Picknick

## Juni

- 15. Jun ● Familiennachmittag  
am BioHof
- 22. Jun ● Kräuterworkshop:  
Grüne Aphrodisiaka
- 29. Jun ● ADAMAH Feld Erleben
- 29. Jun ● Misopaste  
selber herstellen

## Juli

- 12 & 13 ● Tier & Wir Erlebnistag  
Jul und Erlebniscamp
- 17. Jul ● Ringelblumen  
& Lavendel Erlebnistag
- 24. Jul ● BioDetektive Erlebnistag
- 27. Jul ● ADAMAH Feld Erleben

## August

- 21. Aug ● Ernte-Erlebnistag
- 24. Aug ● Kino am Acker
- 28. Aug ● BioKids Kocherlebnistag
- 31. Aug ● ADAMAH BioHof Fest

## September

- 01. Sep ● ADAMAH BioHof Fest
- 14. Sep ● Workshop:  
Well-being is a skill
- 21. Sep ● Zero Waste Workshop:  
Reinigungsmittel
- 28. Sep ● ADAMAH Feld Erleben

## Oktober

- 05. Okt ● Herbstliches Filzen  
für Kinder
- 12. Okt ● Gemüse wild  
fermentieren
- 18. Okt ● Halloween Special
- 18. Okt ● Teen Halloween
- 19. Okt ● Halloween Special
- 19. Okt ● ADAMAH Feld Erleben
- 19. Okt ● DIY-Workshop: Haus-  
apotheke für den Winter
- 26. Okt ● Zero Waste Snacks bei  
Lieber Ohne (in Wien)

## November

- 09. Nov ● TCM Kochworkshop
- 16. Nov ● DIY-Naturkosmetik:  
Verwöhnprogramm  
von Kopf bis Fuß
- 23. Nov ● Kräuterworkshop:  
Wickeln und Auflagen
- 30. Nov ● Adventkranzbinden

## Dezember

- 06. Dez ● Nikolobesuch am BioHof
- 07. Dez ● Weihnachtliches Filzen  
für Kinder
- 07. Dez ● Weihnachtliches  
Backen und Basteln
- 13 & 14 ● ADAMAH  
Dez BioAdvent



ADAMAH Feld Erleben  
ist immer ein Highlight

- Kochworkshop
- Workshop für Kinder
- Achtsamkeitsworkshop
- DIY Workshop
- ADAMAH Events

**Unsere Partner:** Abfallwerk // APIS Z // Blatt & Dorn // Blubbergarten // Filzoase // Fit & Mindful  
stadt wunder // Klaudia Schuh // Lieber Ohne // Petra Pfann // WeKids // Wild & Wunder

[www.adamah.at](http://www.adamah.at) // [biohof@adamah.at](mailto:biohof@adamah.at) // 02248 2224